



صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مدیراجرایی: مقدم کریمی

همکاران این شماره: پیمان کمالوندی - مریم شیرینی

چاپ و لیتوگرافی: وحدت

آدرس دفتر مرکزی: ایلام، میدان کشوری، ابتدای بلوار آزادی، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، طبقه دوم، روابط عمومی

تلفن: ۰۴۳۳۳۶۴۵۲۵

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام آماده دریافت مطالب علمی، پیشنهادات و انتقادات شما می‌باشد

همکاران گرامی:

ماهنامه ایلام سلامت از آن شماست

منتظر رهنمودهای شما هستیم، یاریمان کنید تا بتوانیم گام‌های بعدی را از این پس استوارتر و با امید بیشتر برداریم

لطفا مطالب خود را به آدرس الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه به آدرس

pr@medilam.ac.ir

ارسال نمایید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

برگزاری یکصد و سومین جلسه ستاد استانی مدیریت مقابله با کرونا در استانداری ایلام

دوم تعداد ۳۸۷۴۵ دوز و ۹/۷۴ درصد و موجودی واکسن در گردش در استان نیز ۹۲۰۱۷ دوز بوده است.

در ادامه نیز دکتر جمیل صادقی فر معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از زحمات و تلاش‌های شایسته مجموعه همکاران حوزه بهداشت و درمان و ستادهای استانی و شهرستانی مدیریت مقابله با کرونا بیان کرد:

نابید در سطح جامعه افرادی که یک یا دو دوز واکسن کرونا تزریق کرده‌اند، به لحاظ ابتلا به کرونا خیالشان راحت باشد بلکه باید با تزریق دوز سوم ایمنی خود را در برابر این بیماری بالا ببرند.

از مردم شریف استان خواهشمندیم که برای تزریق دوز سوم پیش‌قدم شوند لذا همه باید در این راستا احساس تکلیف کنیم. رسانه‌ها در این مسیر با اطلاع‌رسانی شایسته خود، ما را یاری نمایند تا بتوانیم با افزایش آمار تزریق دوز سوم ایمنی جامعه را بالاتر ببریم.

مردم برای تزریق واکسن کرونا با همکاران ما در حوزه بهداشت همکاری لازم را داشته باشند. همه واکسن‌های موجود به لحاظ علمی، اثربخشی آنان اثبات شده است و مردم عزیز بر تزریق یک نوع واکسن اصرار نداشته باشند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح مطالبی در خصوص آمار واکسناسیون صادران باردار در سطح استان، آمار واکسناسیون دانش‌آموزان به تفکیک شهرستانها، لزوم آگاهی‌بخشی به خانواده‌ها در خصوص سلامت فرزندان در جهت مراقبت والدین از آنان، آغاز به کار مرکز جمعیتی واکسناسیون کوشا در شهر ایلام، لزوم اطلاع‌رسانی بیشتر در سطح جامعه در خصوص سویه جدید امیکرون، واکسناسیون خانه به خانه توسط همکاران حوزه بهداشت، برگزاری جلسات اضطراری با آموزش و پرورش در جهت پیشگیری از سویه جدید امیکرون، استمرار طرح محله محور جهت تزریق واکسن کرونا به جامعه هدف و... اشاره کرد.

استان آذرماه تعداد ۱۰۶۸۷ مورد از افراد مشکوک به کرونا نمونه گیری شده که از این رقم تعداد ۱۰۵۶ مورد مثبت اعلام شده و تعداد ۴۸۱ نفر نیز در بیمارستانها بستری شده و متأسفانه تعداد ۱۸ نفر از هم استانی‌هایمان به واسطه ابتلا به این بیماری جان خود را از دست دادند. همچنین از ابتدای دیماه تاکنون نیز تعداد ۸۰۲ مورد نمونه گیری انجام شده و تعداد ۴۲ مورد مثبت کرونا و تعداد ۱۹ نفر در بیمارستانهای استان بستری شده و مورد فوتی در مدت ذکر شده نداشته‌ایم.

در مقایسه مورخه ۱۹ لغایت ۲۵ آذرماه



نسبت به مورخه ۲۶ آذر لغایت ۲ دیماه؛ تعداد نمونه گیری ۸/۵ درصد کاهش، تعداد مبتلایان ۶/۹ درصد کاهش، تعداد بستری‌ها ۵/۱۹ درصد افزایش، تعداد بستری موقت ۵/۲۵ درصد افزایش و تعداد فوتی‌ها نیز ۵۰ درصد کاهش داشته است.

در رابطه با وضعیت دریافت، توزیع و واکسناسیون کوید ۱۹ در سطح استان؛ تعداد کل واکسناسیون انجام شده تعداد ۸۰۱۸۶ دوز است. واکسناسیون نوبت اول انجام شده تعداد ۴۱۵۰۵۹ دوز و ۷/۸۷ درصد و واکسناسیون نوبت دوم انجام شده ۳۵۴۷۱۰ دوز و ۹/۷۴ درصد، واکسناسیون نوبت سوم انجام شده ۳۲۱۰۰ دوز، میزان پوشش واکسناسیون جمعیت ۱۲-۱۸ سال نوبت اول در استان ۶۷۸۶ دوز و ۶/۹۲ درصد و میزان پوشش همین جمعیت در تزریق دوز

در استان وجود دارد. در دنیا بیش از ۲۷۹ میلیون و ۳۶۱ هزار و ۲۹۴ نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند و بیش از ۵ میلیون و ۴۰۹ هزار و ۴۴۸ نفر نیز در اقصی نقاط جهان جان خود را از دست داده‌اند و ۲۴۹ میلیون و ۶۶۲ هزار و ۳۶۵ نفر نیز بهبود یافته‌اند.

ایران در رده چهل و دوم به لحاظ شیوع بیماری کرونا و در رده بیست و دوم به لحاظ فوتی جدید در بین کشورهای جهان قرار گرفته‌است.

در کشورمان ایران از ابتدای شیوع بیماری کرونا تعداد ۶ میلیون و ۱۸۱ هزار و ۷۸۴ نفر به این بیماری

مبتلا شده و تعداد ۱۳۱ هزار و ۳۰۶ نفر نیز متأسفانه بر اثر ابتلا به این بیماری جان خود را از دست داده اند. همچنین تعداد ۶ میلیون و ۲۲ هزار و ۱۵۰ نفر نیز بهبود یافته اند. در استان ایلام از ابتدای شیوع بیماری کرونا تا امروز، تعداد ۶۹۷۹ نفر به بیماری کرونا مبتلا شده‌اند و متأسفانه نیز جان خود را از دست داده اند. همچنین تعداد ۶۷ بیمار مبتلا به کرونا در سطح بیمارستان های استان بستری هستند و مراحل درمان و مراقبت های مربوطه به آنان در حال طی شدن است و تعداد ۶۷۱۹ مورد نیز از بیماران مبتلا به کرونا در سطح استان بهبودی کامل یافته‌اند.

به لحاظ روند کلی کووید ۱۹ در

یکصد و سومین جلسه ستاد استانی مدیریت مقابله با کرونا با حضور معاون سیاسی امنیتی استاندار، معاون امور اقتصادی استاندار و فرمانده قرارگاه استانی مدیریت مقابله با کرونا، رییس دانشگاه علوم پزشکی، مسئولین استانی، فرمانداران و سایر اعضای این ستاد در سالن اجتماعات استانداری ایلام به صورت حضوری و ویدئو کنفرانس برگزار شد.

در ابتدای این جلسه دکتر کریمیان ریاست دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن گرامیداشت هفته ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی و تقدیر از دست‌اندرکاران و زحماتشان این عرصه؛ از زحمات و تلاش‌های مجموعه اعضای ستاد استانی و شهرستانی کرونا و همچنین همکاران کادر درمان و بهداشت در سطح استان تقدیر و تشکر کرد و اظهار داشت: خوشبختانه در حال حاضر شرایط کشور و استان به لحاظ بیماری کرونا پایدار است و روند افزایشی قابل توجهی دیده نمی‌شود. فوتی‌های روزانه بیماری کرونا در کشور در هفته گذشته کمتر از ۵۰ مورد بوده است و در خصوص مبتلایان و بستری‌ها نیز در سطح کشور و استان روند پایداری وجود دارد.

در خصوص سویه جدید امیکرون بالغ بر ۱۱۰ کشور در دنیا شیوع این سویه جدید را تجربه کرده‌اند و در بعضی از کشورها از جمله کشورهای اروپایی، استرالیا و آمریکا روندی افزایشی است. این سویه جدید در کشورمان هم مشاهده شده و توصیه ما این است که از مرزها مراقبت ویژه‌ای شود تا از ورود آن به کشور و شیوع آن جلوگیری شود.

از راههای مقابله با این سویه جدید، تزریق دوز سوم است که قطعاً ایمنی جامعه را در برابر بیماری افزایش خواهد داد. همچنین در کنار واکسناسیون، باید رعایت فاصله‌گذاری و استفاده از ماسک در اولویت باشد.

پیک پنجم کرونا شدیدترین پیک در کشور بود که خوشبختانه از آن عبور کرده ایم و در حالی حاضر به لحاظ ابتلاء، بستری و فوتی وضعیت پایدار

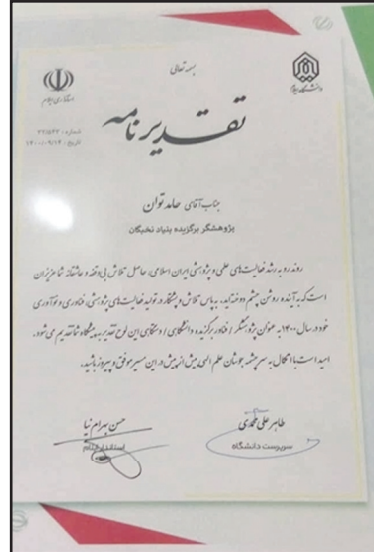
تقدیر مشترک استاندار و سرپرست دانشگاه ایلام از آقای حامد توان از پرسنل شاغل در بیمارستان شهید مصطفی خمینی به عنوان پژوهشگر برگزیده بنیاد نخبگان

عنوان پژوهشگر برگزیده بنیاد نخبگان تقدیر نمودند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، متن پیام تقدیر مشترک آقایان دکتر حسن بهرام‌نیا و طاهر علی‌محمدی بدین شرح است:

جناب آقای حامد توان پژوهشگر محترم برگزیده بنیاد نخبگان روند رو به رشد فعالیت‌های علمی و پژوهشی ایران اسلامی، حاصل تلاش بی‌وقفه و عاشقانه شما عزیزان است که به آینده روشن چشم دوخته‌اید. به پاس تلاش و پشتکار در تولید فعالیت‌های پژوهشی، فناوری و نوآوری خود در سال ۱۴۰۰ به عنوان پژوهشگر/فناور برگزیده دانشگاهی/دستگاهی، این لوح تقدیر به پیشگاه شما تقدیم می‌شود.

امید است با اتکال به سرچشمه جوشان علم الهی بیش از پیش در این مسیر موفق و پیروز باشید.



استاندار و سرپرست دانشگاه ایلام در پیامی مشترک از آقای حامد توان کارشناس ارشد پرستاری و از پرسنل شاغل در بیمارستان شهید مصطفی خمینی به

توصیه‌های اورژانس ۱۱۵ ایلام در روزهای برفی و یخبندان

۱- در هنگام بارش برف و مواقع یخبندان حتی المقدور از سفرهای غیر ضروری خودداری کنید.

۲- از تردد با وسیله نقلیه فاقد لاستیک یخ شکن یا زنجیر چرخ در مواقع یخبندان و لغزندگی سطح معابر خودداری شود.

۳- کودکان و افراد سالخورده در زمان لغزندگی معابر و کوچه‌ها حتی‌الامکان از منزل خارج نشوند.

۴- به منظور پیشگیری از کمبود اکسیژن و تولید گازهای مضر در روزهایی که بردت هوا زیاد است، وسایل گرمایشی منازل و محل کار متناسب با حجم هوای محیط و نحوه تهویه آن تنظیم شود.

۵- پرتاب گلوله برفی ممکن است منجر به جراحت، کوری و خسارات مالی شود لذا توصیه می‌شود از این کار پرهیز شود.

۶- هنگام پارو کردن برف بام‌ها، به دور کمر خود طناب محکمی بسته و طناب را به محل محکمی اتصال دهید، همچنین هنگام پارو کردن از پرتاب برف بر سطح کوچه و خیابان خودداری شود و در صورت ضرورت یک نفر به عنوان کنترل کننده و راهمرا در محل ریختن برف در نظر گرفته شود.

۷- در روزهای برفی از کوهنوردی اجتناب شود.

۸- برای خروج از منزل از سلامت وسیله نقلیه و مجهز بودن آن به امکانات ایمنی اطمینان حاصل شود.

۹- هنگام خروج از منزل از لباس مناسب و کفش آج دار استفاده شود.

۱۰- در صورت نقص فنی اتومبیل در

۱- در هنگام بارش برف و مواقع یخبندان حتی المقدور از سفرهای غیر ضروری خودداری کنید.

۲- از تردد با وسیله نقلیه فاقد لاستیک یخ شکن یا زنجیر چرخ در مواقع یخبندان و لغزندگی سطح معابر خودداری شود.

۳- کودکان و افراد سالخورده در زمان لغزندگی معابر و کوچه‌ها حتی‌الامکان از منزل خارج نشوند.

۴- به منظور پیشگیری از کمبود اکسیژن و تولید گازهای مضر در روزهایی که بردت هوا زیاد است، وسایل گرمایشی منازل و محل کار متناسب با حجم هوای محیط و نحوه تهویه آن تنظیم شود.

۵- پرتاب گلوله برفی ممکن است منجر به جراحت، کوری و خسارات مالی شود لذا توصیه می‌شود از این کار پرهیز شود.

۶- هنگام پارو کردن برف بام‌ها، به دور کمر خود طناب محکمی بسته و طناب را به محل محکمی اتصال دهید، همچنین هنگام پارو کردن از پرتاب برف بر سطح کوچه و خیابان خودداری شود و در صورت ضرورت یک نفر به عنوان کنترل کننده و راهمرا در محل ریختن برف در نظر گرفته شود.

۷- در روزهای برفی از کوهنوردی اجتناب شود.

۸- برای خروج از منزل از سلامت وسیله نقلیه و مجهز بودن آن به امکانات ایمنی اطمینان حاصل شود.

۹- هنگام خروج از منزل از لباس مناسب و کفش آج دار استفاده شود.

۱۰- در صورت نقص فنی اتومبیل در

۴۰ درصد موارد ناباروری، مردانه است

کدام مردان باید ناباروری شان را چک کنند؟

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۲۰ درصد زوجین در طول زندگی مشترک ناباروری را تجربه می‌کنند که نقش علل مردانه بیش از ۴۰ درصد موارد است. به گزارش ویدا، دکتر محمداسماعیل مطلق با بیان این مطلب در هفته سلامت مردان، گفت: علل ناباروری در مردان بسیار متفاوت است که برخی از مهم ترین موارد آن علل عفونی مثل ایتلای دستگاه تناسلی به سن، علل مادرزادی، مصرف برخی داروها، ضربه خوردن به ناحیه تناسلی و اختلالات غدد درون ریز است.

سوابق را دارند، با مراجعه به ارائه دهندگان خدمت در مراکز بهداشتی، ناباروری خود را بررسی کنند: مصرف کنندگان سیگار، دخانیات و الکل، سابقه انجام جراحی روی بیضه، سابقه ابتلا به نهنان بیضه (عدم نزول یک یا هر دو بیضه پس از تولد)، سابقه شیمی درمانی، سابقه رادیوتراپی، سابقه ایتلا به عفونت‌های ناحیه تناسلی، سابقه اورپیون در کودکی، اختلالات هورمونی، کم کاری یا پرکاری تیروئید، دیابتی ها، مردانی که تنگی مجرای ادراری دارند، بیماری های ژنتیکی، بیماری‌های تب دار طولانی، مصرف کنندگان داروهای آرام بخش.

استفاده غیر اصولی از شوینده‌ها می‌تواند کشنده باشد

رادیکال‌های آزاد و بسیار واکنش‌پذیر سبب ایجاد آسیب‌های اکسیداتیو شدید و گاهی اوقات غیر قابل بازگشت در مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی و بروز عوارض ناشی از آن می‌توانند با آنها واکنش نشان دهند، که بلافاصله منجر به تولید گازهای سمی و کشنده می‌گردد. البته برخی از این واکنش‌ها نیز می‌توانند منجر به سوختگی‌های شدید پوست شوند. این کارشناس مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم تأکید کرد: محلول‌های سفیدکننده کلردار یا هیپوکلریت‌سدیم، یکی از خطرناک‌ترین مواد شیمیایی به ویژه در ترکیب با سایر مواد شوینده هستند؛ زیرا طیف گسترده‌ای از مواد شیمیایی می‌توانند با آنها واکنش نشان دهند، که بلافاصله منجر به تولید گازهای سمی و کشنده می‌گردد. البته برخی از این واکنش‌ها نیز می‌توانند منجر به سوختگی‌های شدید پوست شوند.

خواهند بود. وی افزود: محلول‌های سفیدکننده کلردار یا هیپوکلریت‌سدیم، یکی از خطرناک‌ترین مواد شیمیایی به ویژه در ترکیب با سایر مواد شوینده هستند؛ زیرا طیف گسترده‌ای از مواد شیمیایی می‌توانند با آنها واکنش نشان دهند، که بلافاصله منجر به تولید گازهای سمی و کشنده می‌گردد. البته برخی از این واکنش‌ها نیز می‌توانند منجر به سوختگی‌های شدید پوست شوند. این کارشناس مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم تأکید کرد: محلول‌های سفیدکننده را هرگز نباید با انواع اسیدها مانند جوهرنمک و حتی سرکه‌ها و ... آمونیاک، یا سایر مواد شوینده و ضدعفونی‌کننده ترکیب نمود. هنگامی که هیپوکلریت‌سدیم با یک اسید مخلوط گردد، گاز کلر آزاد می‌شود. گاز کلر و آب موجود در مجاری هوایی و گوارشی با یکدیگر ترکیب شده و به هیدروکلریک‌اسید و هیپوکلرواسید تبدیل می‌شود؛ که این اسیدها، علاوه بر ایجاد سوختگی در بینی، دهان، گلو، ریه‌ها، پوست و چشم‌ها، می‌توانند با تولید

خواهند بود. وی افزود: محلول‌های سفیدکننده کلردار یا هیپوکلریت‌سدیم، یکی از خطرناک‌ترین مواد شیمیایی به ویژه در ترکیب با سایر مواد شوینده هستند؛ زیرا طیف گسترده‌ای از مواد شیمیایی می‌توانند با آنها واکنش نشان دهند، که بلافاصله منجر به تولید گازهای سمی و کشنده می‌گردد. البته برخی از این واکنش‌ها نیز می‌توانند منجر به سوختگی‌های شدید پوست شوند. این کارشناس مرکز اطلاع‌رسانی داروها و سموم تأکید کرد: محلول‌های سفیدکننده را هرگز نباید با انواع اسیدها مانند جوهرنمک و حتی سرکه‌ها و ... آمونیاک، یا سایر مواد شوینده و ضدعفونی‌کننده ترکیب نمود. هنگامی که هیپوکلریت‌سدیم با یک اسید مخلوط گردد، گاز کلر آزاد می‌شود. گاز کلر و آب موجود در مجاری هوایی و گوارشی با یکدیگر ترکیب شده و به هیدروکلریک‌اسید و هیپوکلرواسید تبدیل می‌شود؛ که این اسیدها، علاوه بر ایجاد سوختگی در بینی، دهان، گلو، ریه‌ها، پوست و چشم‌ها، می‌توانند با تولید

تمیزکردن آن هستند، اطمینان حاصل نموده و در زمان استفاده از این شوینده‌ها از ماسک، دستکش، پیراهن آستین بلند، شلوار بلند و دمپایی چلوپسته استفاده نمایند و در نهایت آنها را در مکانی امن و مرتفع به دور از دید و دسترس کودکان قرار دهند. این داروساز همچنین به مبتلایان به بیماری آسم و آلرژی و نیز کسانی که ریه‌های حساسی دارند هشدار داد که هرگز نباید از شوینده‌هایی مانند وایتکس، جوهر نمک و یا هر شوینده محرک دیگر برای شست و شو استفاده نمایند. راه‌کارهای این دکتر داروساز در صورت تماس این مواد با پوست یا چشم، شست و شوی محل به مدت ۲۰ دقیقه با مقادیر فراوان آب ولرم است. چنانچه مواد شوینده توسط فرد خورده شده باشد، نباید او را وادار به استفراغ نمود، همچنین در صورت بروز مسمومیت‌های تنفسی با شوینده‌ها فرد را باید فوراً از محیط آلوده به هوای آزاد منتقل نمود. در تمامی این موارد می‌بایست فوراً با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.